

Principper for god trivsel på RUC

For at opnå god trivsel skal det fysiske og psykiske arbejdsmiljø være præget af:

- Meningsfuldt arbejde. Dit arbejde giver mening; det skaber værdi for andre. Du kan se, hvordan du bidrager til RUC's kerneopgave, nu og i fremtiden.
- Balance mellem kompetencer, opgaver og ansvar. Du har en passende arbejds mængde, hverken for lidt eller for meget. Opgaverne har en passende kompleksitet, og du har kompetencer, der gør dig i stand til at løse dine opgaver. Du kender forventningerne til din opgaveløsning.
- Et godt lærings- og udviklingsmiljø i dit job. Du har gode muligheder for læring og udvikling, fx gennem sparring, supervision og efter- og videreuddannelse.
- Inddragelse og medindflydelse. Du oplever at blive involveret og lyttet til af ledere og kollegaer. Du har medindflydelse på tilrettelæggelse af egne arbejdsopgaver. Der er gennemsigtighed i beslutninger, så du forstår baggrunden, selvom du måske ikke altid er enig i de beslutninger, som træffes.
- Godt samarbejde. Du har gode ledere og gode kollegaer. Sammen bidrager I til at løse opgaverne. Hvis du har brug for støtte; det kan være praktisk eller psykologisk, får du det på rette måde og rette tidspunkt – og du giver også gerne støtte og sparring til kollegaer.
- Ansvarlig ledelse. Dine ledere er bevidste om, at god ledelse er en forudsætning for god trivsel, og de tager deres del af ansvaret for, at medarbejderne trives.
- Gode fysiske rammer. Du har ordentlige fysiske rammer, herunder ergonomi, indeklima mv., og velfungerende arbejdsredskaber, herunder de teknisk-administrative systemer.
- Anerkendende relationer. Vi omgås hinanden respektfuldt og anerkender hinandens forskellighed, på tværs af medarbejdergrupper og enheder. Vi er opmærksomme på, at krænkende adfærd, herunder chikane og mobning, ikke får lov at finde sted.
- Balance mellem arbejdsliv og privatliv. Dit arbejde er vigtigt, og det er dit privatliv også -der skal være plads til begge dele. Du og din leder kan aftale, hvis der i en periode er brug for at gøre en ekstra indsats på arbejdet eller brug for særlige hensyn på hjemmefronten.